



ਗੁਆਂਢਚਾਰੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਇਸ ਸਮੇਂ ਫੂਡ ਫ਼ੋਰ ਲਾਈਫ਼, ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢਚਾਰੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਤੱਕ ਭੋਜਨ ਪੁਚਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ – ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ

ਇੱਥੇ ਮਿਉਨਿਸਪੈਲਿਟੀ ਵਲੋਂ ਹੁਣੇ ਜਿਹੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ:

ਐਕਟਨ (ACTON)

ਸੇਂਟ ਅਲਬਾਨਸ ਐਂਗਲੀਕਨ ਚਰਚ

(St Alban's Anglican Church)

519-853-3583

ਵੀਰਵਾਰ – ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ

ਬੈਥਲ ਕ੍ਰਿਸਚਿਅਨ ਰਿਫ਼ੋਰਮਡ ਚਰਚ

(Bethel Christian Reformed Church)

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਲਈ ਚਰਚ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਕਾਲ ਕਰੋ 519-853-2121

ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਬੈਗ ਡਿਲੀਵਰੀ – ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ

ਸ਼ੈਫ਼ ਮੇਲਾਨੀ ਬੈਸਟੀਅਨ ਅਤੇ CCAH ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਵਿੱਚ ਐਕਟਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਭੁੱਖਾ ਨਾ ਰਹੇ

(No One Goes Hungry in Acton in Partnership with Chef Melani Bastians & CCAH)

NOGHHaltonON@gmail.com 'ਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੱਕ ਸ਼ਾਮੀਂ 4 ਵਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਭੋਜਨ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਹੁੰਚਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

ਬਰਲਿੰਗਟਨ

(BURLINGTON)



ਸੇਂਟ ਲਿਊਕਾਸ ਐਂਗਲੀਕਨ
(St. Luke's Anglican)

905-634-1826
ਮੰਗਲਵਾਰ – ਸਵੇਰੇ 10:15 ਵਜੇ - 11:45 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਫੇਥ ਕ੍ਰਿਸਚਿਅਨ ਰਿਫੋਰਮਡ ਚਰਚ

(Faith Christian Reformed Church) – ਫੇਥ ਤੋਂ ਸੜਕ ਦੇ ਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਫੂਡ ਫੋਰ ਲਾਈਫ ਵੇਅਰਹਾਊਸ ਤੋਂ
ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

<https://foodforlife.ca/curbside/> 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਫੁੱਟਪਾਥ 'ਤੇ ਪਿਕਅਪ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰੋ
ਮੰਗਲਵਾਰ – 4:30 ਵਜੇ – ਸ਼ਾਮੀਂ 7:30 ਵਜੇ ਵਿਚਕਾਰ)

ਬ੍ਰੈਂਟ ਹਿਲਸ ਪ੍ਰੈਸਬਾਈਟੇਰੀਅਨ

(Brant Hills Presbyterian) – ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦਾ ਹੈ

2138 Brant St. (ਬ੍ਰੈਂਟ ਐਂਡ ਅਪਰ ਮਿਡਲ)
905-335-2640
ਬੁੱਧਵਾਰ – ਦੁਪਹਿਰ 1:30 ਵਜੇ - 2 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਗ੍ਰੇਸ ਯੂਨਾਇਟਿਡ ਚਰਚ (ਟੈਂਸਲੇ)

(Grace United Church (Tansley)) – ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦਾ ਹੈ

2111 Walkers Line (ਵਾੱਕਰਸ ਐਂਡ ਅਪਰ ਮਿਡਲ)
905-335-0090 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਫੁੱਟਪਾਥ 'ਤੇ ਪਿਕਅਪ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰੋ
ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ – ਸਵੇਰੇ 9:30 ਵਜੇ - 10:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਕੰਪੈਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ

(Compassion Society)

484 Plains Rd E #14, Burlington
905-592-3722
ਸੋਮਵਾਰ/ਬੁੱਧਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 12-2:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਜੋਰਜਟਾਊਨ

(GEORGETOWN)



ਸੇਂਟ ਜੋਨਾਸ ਯੂਨਾਇਟਿਡ ਚਰਚ

(St John's United Church)

11 Guelph Street (ਗੈਲਫ਼ ਅਤੇ ਮੇਨ)

905- 877-2531

ਮੰਗਲਵਾਰ – ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ

ਸੇਂਟ ਅਲਬਨ ਮਾਰਟੀਅਰ ਐਂਗਲੀਕਨ ਚਰਚ

(St. Alban the Martyr Anglican Church)

537 Main Street, Glen Williams

905-877-8323

ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਬੈਗ ਡਿਲੀਵਰੀ

ਬੈਗ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਲ ਕਰੋ – ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ

*ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਲਾਚਾਰ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਕੋਲ ਗੱਡੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਦਾ ਧਿਆਨ ਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਭਾਈਚਾਰਕ ਫ੍ਰਿਜ਼, ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਅਤੇ ਫੂਡ ਪੈਂਟਰੀ

(Community Fridge, Freezer and Food Pantry)

ਲਿੰਕਸ2ਕੇਅਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੱਬ

(Links2Care Community Hub)

360 Guelph St.

Unit 33

ਸੋਮਵਾਰ – ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ – ਸ਼ਾਮੀਂ 4 ਵਜੇ

ਗੁਡ ਫੂਡ ਬੈਗਸ, ਫ੍ਰੇਜ਼ਰ ਮੀਟ ਅਤੇ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲਾ ਸਮਾਨ

(ਮਿਲਟਨ)

MILTON

ਮਿਲਟਨ ਬਾਈਬਲ ਚਰਚ

(Milton Bible Church) – ਡ੍ਰਾਈਵ-ਥਰੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਜੋਂ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

121 Chisholm Drive

905-876-3586

ਵੀਰਵਾਰ – ਦੁਪਹਿਰ 12-1 ਵਜੇ ਤੱਕ



ਓਪਟੀਮਿਸਟ ਕਲੱਬ ਆਉਟਰੀਚ

(Optimist Club Outreach) – ਡ੍ਰਾਈਵ-ਥਰੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਜੋਂ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Milton Sports Centre
605 Santa Maria Blvd.
Community Park Entrance
ਬੁੱਧਵਾਰ – ਸ਼ਾਮੀਂ 5-7 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਸ਼ੈਫ ਮੇਲਾਨੀ ਬੈਸਟੀਅਨਸ, CCAH ਅਤੇ ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਵਾਈਬਸ ਮਿਲਟਨ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਟਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਭੁੱਖਾ ਨਾ ਰਹੇ

(No One Goes Hungry in Milton in Partnership with Chef Melani Bastians, CCAH & Caribbean Vibes Milton)

Caribbean Vibes Milton
171 Main Street East, Milton
Sundays 4-7 pm
ਗੁਡ ਫੂਡ ਬੈਗਸ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵੰਡੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫ੍ਰਿਜ ਅਤੇ ਕੋਰਨਰ ਚਿਕਨ ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਵਾਈਬਸ

(Community Fridge and Corner Kitchen Caribbean Vibes)

171 Main Street East, Milton
ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਵਾਈਬਸ ਮਿਲਟਨ ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੋਂ ਐਤਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਗੁਡ ਫੂਡ ਬੈਗਸ, ਫ੍ਰੇਜ਼ਨ ਭੋਜਨ, ਫ੍ਰੇਜ਼ਨ ਮੀਟ ਅਤੇ ਬੈਂਡ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਮਿਲਟਨ ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ - ਬੀਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ

(Milton Public Library - Beaty Branch)

945 Fourth Line, Milton
ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਗੁਡ ਫੂਡ ਬੈਗਸ ਮਿਲਦੇ ਹਨ

ਓਕਵਿਲੇ

(OAKVILLE)



ਕਲੀਅਰਵਿਊ ਕ੍ਰਿਸਚਿਅਨ ਰਿਫੋਰਮਡ ਚਰਚ

(Clearview Christian Reformed Church)

2300 Sheridan Garden Drive (ਫੋਰਡ ਐਂਡ ਰਾਇਲ ਵਿੰਡਸਰ)

905-829-2242

ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ

ਭੋਜਨ ਦਾ ਬੈਗ ਲੈਣ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕਲੀਅਰਵਿਊ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

ਓਕਪਾਰਕ ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਸੈਂਟਰ (FFL ਭਾਈਵਾਲ ਏਜੰਸੀ)

(OakPark Neighbourhood Centre (FFL Partnering Agency))

2200 Sawgrass Dr

905-257-6029

ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 11:30 ਵਜੇ – ਦੁਪਹਿਰ 1:30 ਵਜੇ – ਤਾਜ਼ੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਬੈਗ ਪਿਕਅਪ

ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਸੁੱਕੇ ਸਮਾਨ ਲਈ ਪੇਰਚ ਪਿਕਅਪ

ਸੇਂਟ ਲਿਊਕਸ ਐਂਗਲੀਕਨ ਚਰਚ ਪਲੈਰਮੋ

(St. Luke's Anglican Church Palermo)

3114 Dundas Street West

905-635-1106 x225 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਪਿਕਅਪ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

ਵੀਰਵਾਰ – ਸ਼ਾਮੀਂ 4:30 – ਸ਼ਾਮੀਂ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਓਕਵਿਲੇ ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ - ਸੈਂਟ੍ਰਲ ਬ੍ਰਾਂਚ

(Oakville Public Library - Central Branch)

120 Navy Street, Oakville

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਗੁਡ ਫੂਡ ਬੈਗਸ ਮਿਲਦੇ ਹਨ

ਫੂਡ ਫੋਰ ਲਾਈਫ ਗੁਡ ਫੂਡ ਫ੍ਰਿਜ ਓਕਵਿਲੇ ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ -ਗਲੈਨ ਐਬੇ ਬ੍ਰਾਂਚ

(Food for Life GOOD Food Fridge Oakville Public Library - Glen Abbey Branch)

1415 Third Line, Oakville

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਗੁਡ ਫੂਡ ਬੈਗਸ ਮਿਲਦੇ ਹਨ



CCAH ਅਤੇ ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਵਾਈਬਸ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਵਿੱਚ ਓਕਵਿਲੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਭੁੱਖਾ ਨਾ ਰਹੇ
(No One Goes Hungry in Oakville in Partnership with CCAH & Caribbean Vibes
Milton)

ਕੁਈਨ ਐਲੀਜ਼ਬੈਥ ਪਾਰਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਡ ਕਲਚਰਲ ਸੈਂਟਰ
(Queen Elizabeth Park Community and Cultural Centre)

2302 Bridge Road, Oakville
ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 3 ਵਜੇ – ਸ਼ਾਮੀਂ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵੇਲੇ ਗੁਡ ਫੂਡ ਬੈਗਸ ਮਿਲਦੇ ਹਨ